



7 апреля жители села собрались на веселую зарядку, приуроченную ко всемирному дню здоровья. Всемирный день здоровья в 2017 году отмечается 7 апреля. Цель мероприятия - обратить внимание людей на заботу о здоровье и необходимость профилактики заболеваний. Всемирный день здоровья основала Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ). Первые торжества прошли 22 июля 1948 года. В 1950 году дату перенесли на 7 апреля. В этот день в 1948 году вступил в силу Устав ВОЗ. Документ определил структуру международной организации, цели существования, функции, порядок принятия членов и другие положения. Во Всемирный день здоровья проводятся просветительские мероприятия: публичные лекции, семинары, конференции, «Уроки здоровья». Устраиваются благотворительные акции. Волонтеры раздают листовки о проблемах в сфере здравоохранения, методах защиты и профилактики заболеваний. В России к празднику приурочена масштабная акция «Время быть здоровым!». Она пропагандирует здоровый образ жизни. В рамках акции во многих городах проходят массовые занятия физкультурой, процедуры закаливания, флешмобы с участием спортсменов, врачей, деятелей искусства. Спортивные организации устраивают забеги на короткие и длинные дистанции.

В это день погода стояла тихая и спокойная. Сама природа была настроена на радость жизни. И жители села не остались в стороне от этой многомасштабной акции. Они собрались в СДК, прослушали лекцию «Здоровье- жемчужина жизни»: в процессе лекции прозвучали лозунги –призывы: «Мы - за здоровый образ жизни!», «Здоровье в порядке – спасибо зарядке!», «Здоровье – всему голова», «Спорт и движение – жизнь!», «Чтоб здоровым, сильным быть, нужно спорт, дружба, любить». Еще раз повторили о значении зарядки в жизни человека и о значимости здоровья в нашей жизни. Ведь особенно в зрелом возрасте задумываешься о своем здоровье и понимаешь, как важно его лелеять и беречь. Получили информацию о долгожителях нашей страны и о методах их долголетия. Самые активные жители села вышли на веселую зарядку. Зазвучала музыка с призывом начать зарядку с ходьбы. «Смирно! На месте шагом марш!» Каждое упражнение сопровождалось музыкальным оформлением и девизом. «Пробежали без оглядки, чтоб сверкали пятки.»» Качаем головой, изображаем

Веселая зарядка в селе Свободный Труд

Автор: Administrator

24.04.2017 14:50 - Обновлено 24.04.2017 14:55

часики»,» Отправляемся в Антарктиду, мы с тобой пингвиний. Вперевалку с вожакom мы идем с тобой гуськом». Были выполнены упражнения для всех частей тела: «Звезда!»- для рук,» Велосипед»- и ноги заработали» Тучка»-туловище,» Дровосеки»,» Медвежата»,» Кузнечики». Закончилась зарядка легким бегом. Конечно же, учитывался возраст участников нашего занятия. . Наши милые спортсмены своим заразительным примерам показали, что Здоровье – это когда тебе хорошо! Здоровье – это когда ничего не болит! Здоровье – это красота! – это сила! Здоровье – это гибкость и стройность! Здоровье – это выносливость! Здоровье – это гармония души и тела! Здоровье – это когда утром просыпаешься бодрым и веселым и не важно, сколько тебе лет! Здоровье – это когда ты без труда можешь пройтись по селу и при этом не охать и не ахать! Здоровье – это когда ты с радостью выполняешь любую работу! И самое главное: Здоровье – это когда ты радуешься жизни! Такие мероприятия повышают стимул жизни, пропагандируют здоровый образ жизни и сплачивают коллектив под названием – жители села. Так будьте здоровы! Дружите со спортом! Живите долго и счастливо!

Культурорганизатор

Е.В.Булавко

{gallery}2017/charging{/gallery}